



Darmreinigung mit Clensia

Wichtige Informationen vorab

- Es ist wichtig, dass Ihr Darm für die Untersuchung sauber ist. Halten Sie sich deshalb bitte möglichst genau an diese Anleitung.
- Nach der Untersuchung dürfen Sie **nicht selbst Auto** fahren.

Medikamente

- Informieren Sie uns, wenn Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen.
- Andere Medikamente nehmen Sie am besten nach der Darmspiegelung ein, damit sie nicht «ausgeschwemmt».

Untersuchungsvorbereitung

Verzichten Sie 3 Tage vor der Untersuchung auf die Einnahme von folgenden Produkten:

- Produkte mit Körnern (Vollkornbrot, Müesli, Maiskörner, Kiwi, Trauben, Gurken, Tomaten etc.)
- Nüsse, Mandeln, Samen (z.B. Leinsamen, Chiasamen)

Essen Sie faserarme Kost wie z.B. Weissbrot, Fleisch, Eier, Fisch, Teigwaren etc.

1 Tag vor der Untersuchung

- Faserarmes Frühstück und Mittagessen
- Ab 15:00 Uhr nur noch klare Flüssigkeiten, wie z.B. Tee, Wasser, Kaffee, Bouillon

Starten Sie 4 Stunden vor dem zu Bett gehen mit dem Abführen:
(spätestens um 18:00 Uhr)

- **Trinken Sie 1 Liter Clensia**
 - o 2 grosse Beutel plus 2 kleine Beutel in 1 Liter kaltes Wasser auflösen und gut umrühren
 - o Trinken Sie die Lösung innerhalb von 1 Stunde
- Trinken Sie zusätzlich noch **mindestens 0.5 Liter Flüssigkeit** (Tee, Wasser, Bouillon)



Nach dem Trinken setzt Durchfall ein. Sie müssen während 2-3 Stunden immer wieder die Toilette aufsuchen.

Am Tag der Untersuchung

Bis 2h vor dem Termin, dürfen Sie nach Belieben einen Kaffee, Tee, oder Wasser trinken.

3 Stunden bevor Sie das Haus verlassen:

- **Trinken Sie 1 Liter Clensia**
 - o 2 grosse Beutel plus 2 kleine Beutel in 1 Liter kaltes Wasser auflösen und gut umrühren
 - o Trinken Sie die Lösung innerhalb von 1 Stunde
- Trinken Sie zusätzlich noch **mindestens 0.5 Liter Flüssigkeit** (Tee, Wasser, Bouillon)



Da jetzt der Magen/Darm leer ist, wird die Flüssigkeit eher schnell ausgeschieden.

