



Vorbereitung für die Darmspiegelung Abführmittel: CLENSIA

- Nach der Untersuchung dürfen Sie **nicht selbst Auto** fahren.
- Medikamente nach dem Abführen wie gewohnt einnehmen.
(Diabetes Medikamente dem Essen anpassen)
Informieren Sie uns, wenn Sie Medikamente zur Blutverdünnung einnehmen.
- Verzichten Sie spätestens 3 Tage vor der Untersuchung auf die Einnahme von Produkten mit Körnern (Vollkornbrot, Müesli, Maiskörner, Kiwi, Trauben, Tomaten etc.)

1 Tag vor der Untersuchung

- Normales Morgenessen
- Normales Mittagessen, unbedingt weglassen: Produkte und Früchte mit Kernen
- Ab 15:00 Uhr nur noch klare Flüssigkeit, z.B. Tee, Mineral, Wasser

Starten Sie 4h vor dem zu Bett gehen mit dem Abführen

- **Trinken Sie 1 Liter CLENSIA**
2 grosse Beutel plus 2 kleine Beutel in 1 Liter Wasser auflösen und gut umrühren. (Tipp: kalt schmeckt es besser).
Trinken Sie die Lösung innerhalb von einer Stunde
- **WICHTIG:** Trinken Sie zusätzlich mindestens noch 0.5 Liter klare Flüssigkeit (Mineral, Tee, Wasser, Bouillon)



Nach dem Trinken der Lösung setzt Durchfall ein. Sie müssen während 2-3 Stunden immer wieder die Toilette aufsuchen. Falls Sie frieren, können Sie nach Belieben eine heisse Bouillon oder ein warmes Getränk einnehmen!

Am Tag der Untersuchung

- **Bis 2h vor dem Untersuchungstermin dürfen Sie nach Belieben einen Kaffee, Tee oder Bouillon einnehmen**

3 Stunden bevor Sie das Haus verlassen

- **Trinken Sie 1 Liter CLENSIA**
2 grosse Beutel plus 2 kleine Beutel in 1 Liter Wasser auflösen und gut umrühren. (Tipp: kalt schmeckt es besser).
Trinken Sie die Lösung innerhalb von einer Stunde
- **WICHTIG:** Trinken Sie zusätzlich mindestens noch 0.5 Liter klare Flüssigkeit (Mineral, Tee, Wasser, Bouillon). **Ab 2h vor dem Untersuch KEINE Getränke mehr erlaubt.**



Da jetzt der Magen/Darm leer ist, wird die Flüssigkeit eher schnell ausgeschieden.